

PROGRAMMAZIONE ANALITICA DEL PIANO DI LAVORO
SCIENZE MOTORIE
CLASSE V sez. A - ITI- NUOVO ORDINAMENTO

ISTITUTO "A. Meucci", via R. Wenner, 40, 84131 Salerno (SA) ANNO SCOLASTICO **2022/2023**

INDIRIZZO **Istituto Tecnico Settore Tecnologico Art. Informatica**

CLASSE **5** sezione **A**

DISCIPLINA **SCIENZE MOTORIE**

DOCENTE **SOFIA CENI**

QUADRO ORARIO (N. ore settimanali nella classe) **2**

UdA1 LA VALUTAZIONE PSICOMOTORIA

UdA2 POTENZIAMENTO DELLE CAPACITA' CONDIZIONALI

UdA3 SVILUPPOI DELLE CAPACITA' COORDINATIVE

UdA4 CONOSCENZA E PRATICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

UdA5 LA MOTRICITA'

UdA6 SPORT DI SQUADRA E INDIVIDUALI

UdA7 IL CORPO UMANO

UdA8 SPORT E BENESSERE

FIRMA

Prof.ssa Ceni Sofia
